

Sondermeridiane, Körpergefühl und Präsenz im Raum
Annelies Wieler

Die Körperregionen der Sondermeridiane und ihre Bedeutung für das persönliche Daseinsgefühl erleben und einen therapeutischen Zugang über Kontaktaufnahme finden.

Mit einem Lebendigkeitsgefühl entlang der Verläufe von Yang Qiao Mai und Yin Qiao Mai kann ein Bewusstsein für den eigenen Körperraum und den umgebenden Raum aufgerufen werden. Dieses ins Bewusstsein genommene Gefühl, auch als Körperschema und erweitertes Raumgefühl beschrieben, hilft, während der Kontaktnahme aufmerksam zugewandt und trotzdem abgegrenzt zu sein.

Im Workshop beschäftigen wir uns sowohl mit dem bereits vorhandenen Wissen über die Sondermeridiane als auch mit den Möglichkeiten über Körperarbeit einen therapeutischen Zugang zu finden.