

Dr. Ilias Christidis

Facharzt für Innere Medizin – Akupunktur

Lange Gasse 13 A-8010 Graz

Tel. 0676 722 44 66-Fax: 0316 33 54 01

Mail: praxis@dr-christidis.at

www.dr-christidis.at



Vom Sinnesorgan zur Erfahrung – Die Rolle der Aufmerksamkeit in der Akupunktur

Sinnesorgane nehmen Reize auf, doch erst durch bewusste Wahrnehmung entsteht Erfahrung. In der Akupunktur wird der sensorische Impuls in einen regulierenden Prozess eingebettet, der sowohl neurophysiologisch als auch im Sinne der TCM als Harmonisierung verstanden werden kann. Aufmerksamkeit begleitet diesen Übergang zwischen äußerem Reiz und innerer Erfahrung und eröffnet für die Akupunktur eine integrative Perspektive, die eine zusätzliche Ebene ihres Wirkverständnisses sichtbar macht.

Dr. Ilias Christidis ist Facharzt für Innere Medizin und Allgemeinmedizin und führt die Praxis für Innere Medizin, Akupunktur und medizinische Hypnoakupunktur in Graz.. Er promovierte 1996 an der Universität Graz und verfügt über zahlreiche Zusatzqualifikationen, darunter das Notarztdiplom, das ÖKG-Diplom für Echokardiografie, internistische Endoskopie sowie Ausbildungen in Akupunktur, medizinischer Hypnose, Hypnoakupunktur und Hypnopowermeditation.

Sein klinischer Schwerpunkt liegt auf psychosomatischen Beschwerden sowie hypnoakupunkturrellen Behandlungen internistischer und gynäkologischer Erkrankungen, als auch im Bereich Kinderwunsch und Schwangerschaft.

Dr. Christidis ist Kassier und Vorstandsmitglied der Österreichischen Gesellschaft für Kontrollierte Akupunktur (OGKA) sowie Vizepräsident der Grazer Akademie für Integrative Hypnose und Entspannungstechniken. Er referiert regelmäßig auf nationalen und internationalen Fachveranstaltungen und Kongressen.

Sein Ansatz verbindet schulmedizinische Diagnostik mit integrativen Therapiekonzepten und legt besonderen Wert auf die Bedeutung von Sprache, Bewusstsein und innerer Erfahrung im therapeutischen Prozess.