



**10. Postgraduate-Lehrgang für TCM 2026 - 2029**  
mit Schwerpunkt chinesische Diagnostik und Arzneitherapie

Die ÖGA lädt Sie herzlich ein zum 10. Postgraduate-Lehrgang für das ÖÄK-Diplom Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie mit bewährten und praktisch orientierten Ausbildungskonzepten

**Chinesische Pharmakologie**  
mit Dr. Matthias Lechner, Dr. Karin Stockert, et al.

Der erste Block der *TCM – Kräuterausbildung* „**Basiskurs**“ beginnt im Frühling 2026 Der „**Basiskurs**“ in sechs Wochenenden vermittelt die Grundlagen der Erstellung individueller Arzneirezepturen in einem Einführungswochenende und fünf Seminaren über die *wichtigsten Funktionskreise* (Lunge, Milz-Pankreas, Leber, Herz, Niere). In jedem der Wochenenden werden Diagnostik, traditionelle Physiologie und Pathophysiologie theoretisch und interaktiv vermittelt, sowie die wichtigsten Arzneien und Rezepturen.

*Lernziel* ist es, einige häufige allgemeinmedizinische Erkrankungen wirksam behandeln zu können. (Informationen auf unserer Website)

Optimales Zeit-, Preis- und Leistungsverhältnis, satte Rabatte für Mitglieder!

Wir freuen uns auf unseren gemeinsamen Diplomlehrgang und auf Ihre Anmeldung!

---

**Kursort:** Orthopädisches Spital Speising, Speisingerstr. 109, A-1130 Wien

---

<b>Kurskosten – transparent und vergleichbar:</b>	<b>Mitglieder*</b>	<b>Nichtmitglieder</b>
Gesamte Ausbildung bei Semesterbuchung	€ 7800.--	€ 8200.--
Ein Semester bei Semesterbuchung (4 WE)	€ 1560.--	€ 1640.--
Ein WE bei Semesterbuchung (4 WE)	€ 390.--	€ 410.--
Prüfungsgebühr	€ 120.--	€ 120.--

\* Der Mitgliederrabatt gilt für Mitglieder der ÖGA  
 • Auf Anfrage können auch einzelne Wochenenden gebucht werden

**Als Referenten stehen u.a. zur Verfügung:**  
**Dr. Matthias Lechner, Dr. Karin Stockert, Dr. Bernd Kostner, Dr. Evemarie Wolkenstein, Univ.-Prof. Dr. Peter Panhofer, Dr. Gerald Jonas, Dr. Richard Schmerker, Angela Körfers, Dr. Fritz Friedl, Dr. Christian Fischer, Dr. Andreas Kalg , et.al**

---

**Kurszeiten:** Sa: 9:00 – 19:00 und So: 8:30 – 14:00 Uhr  
 Zahl der Unterrichtseinheiten (UE à 45'): 20 UE pro Wochenendseminar,

---

**Anmeldung:** ÖGA – Klinik Hietzing, E-Gebäude, 1. Stock, Wolkersbergenstr. 1, A-1130 Wien, Tel.: 0664 844 53 45  
 E-Mail: [office@akupunktur.at](mailto:office@akupunktur.at); Web: [www.akupunktur.at](http://www.akupunktur.at)

**PG10 Kurstermine chinesische Diagnostik & Arzneitherapie für das ÖÄK-Diplom  
Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie 2026 bis 2029**

<b>PG 10 – Basiskurs, Modul 1-6, (Wien)</b>	
<p><b>PG 10 Modul 1:</b> Einführung in die Grundbegriffe der TCM, Qi, XUE, YING und YE Säfte, sowie der „acht Prinzipien“, Darstellung der Aktivität und Rolle der „Funktionskreise“ (zang -fu), welche die Stellung von Organen in der TCM einnehmen.</p> <p>Einführung in die Begrifflichkeit und in die Grundsymptome der „sechs Schichten“ und der „4 Ebenen“, welche wichtige Krankheitsdynamiken beschreiben. Erläuterung der Grundeigenschaften einer Arznei im Sinne von „Temperatur“ und „Geschmack“, sowie der verschiedenen <i>Arzneigruppen</i>, welche die „Wirkweisen“ der Pflanzen beschreiben. Beschreibung von „archetypischen“ Arzneien, welche zum Verständnis der <i>klassischen Rezepturen</i> unerlässlich sind.</p> <p>Einführung in die Rezepturenlehre und das Zusammenwirken der Einzelarzneien, welches den „Qi-fluss“ in der Rezeptur bestimmt und ein essentielles Element des Verständnisses der Rezepturwirkung darstellt.</p> <p><b>Diagnostik durch Befragung:</b> Erhebung einer Anamnese mithilfe eines speziellen Anamnesebogens. <i>Interpretation von körperlichen Zeichen:</i> Einführung in die Zungen- und Pulsdiagnostik der TCM Zu all diesen Themen Beispiele und praktische Übungen. Besprechung von relevanter Literatur</p> <p><i>Ziel:</i> Verständnis der Grundlagen der TCM, Symptome, Arzneien und Rezepturen um die folgenden praktischen Module sinnvoll verstehen zu können.</p>	7./8. März 2026
<p><b>PG 10 Modul 2: Funktionskreis Lunge (fei), Metallelement:</b> Funktion der Lunge in der Physiologie, Störungen. Die wichtigsten Arzneien und Rezepturen welche Krankheiten durch pathogene Faktoren wie Kälte, Hitze, Trockenheit, Schleim sowie Mangel von Qi und Flüssigkeitsmangel beheben und behandeln. Rezepturaufbau, innere Dynamik der Rezepturen, Indikationen, Kontraindikationen. Falldarstellungen, praktische Übungen.</p> <p><i>Ziel:</i> Verständnis für die Dynamik pathogener Faktoren in der Lunge und deren Behandlungen. Krankheitsbilder mit Leitsymptom, Husten, Atemnot und Schleimbildung. Allergisch bedingte Erkrankungen.</p>	11./12. April 2026
<p><b>PG 10 Modul 3: Basiskurs, Modul 3: Funktionskreis Mitte ( Milz (pi)/Magen (wei)), Erdelement:</b> Physiologie der Funktionskreise „Milz (Pi) „und „Magen (Wei)“ welche eine zentrale Stellung im Organismus einnehmen. Auf und -absteigen des Qi der Mitte. Arzneien und Rezepturen, welche pathogene Faktoren aus dem Bereich von Milz und Magen ausleiten, Rezepturen welche das Qi der Mitte und die struktiven Säfte des Magen stärken. Rezepturaufbau, innere Dynamik der Rezepturen, Indikationen, Kontraindikationen. Falldarstellungen, praktische Übungen.</p> <p><i>Ziel:</i> Verständnis für die besondere Rolle der Funktionskreise der Mitte, Krankheitsbilder mit Stuhlveränderungen, verschiedene akute und chronische abdominellen Beschwerden, Schlafstörungen, Blutungssymptomaten und chronischer Müdigkeit.</p>	9./10. Mai 2026
<p><b>PG 10 Modul 4: Funktionskreis Leber ( gan), Holzelement</b></p> <p>Die Rolle der Leber im Gesamtgefüge der Organe, Speicherung von Blut, Verteilung von Qi. Verschiedene Affektionen der Leber, Einzwängung von Qi und XUE, Windaffektionen, Mangelzustände. Spezifische Arzneien und Rezepturen, welche pathogene Faktoren ausleiten, sowie Leber und Galle regulieren. Prinzipien des besonderen Aufbaus von Leber- Rezepturen, insbesondere „harmonisierende“ Recepture. Indikationen, Kontraindikationen. Falldarstellungen, praktische Übungen.</p> <p><i>Ziel:</i> Verständnis für die Eigenheiten der Physiologie der Leber und die damit zusammenhängenden Eigenschaften der Rezepturen. Krankheitsbilder mit Stauungssymptomatik, wie Schmerzen, depressive Verstimmungen, gynäkologischen Störungen, Schwindel, Lebererkrankungen, Immunstörungen ua.</p>	6./7. Juni 2026
<p><b>PG 10 Modul 5: Funktionskreis Herz ( Xi ), Feuerelement</b></p> <p>Das Herz als Zentrum der Funktionskreise, welches durch die anderen Funktionskreise auf mannigfaltige Weise unterstützt wird. Erläuterung der körperlichen und seelisch-geistigen Aspekte des Funktionskreis Herz. Behandlung von pathogenen Faktoren besonders Kälte und Hitze. Arzneien und Rezepturen welche einen starken Bezug auf den FK Herz haben, Rezepturen welche direkt oder indirekt den FK Herz beeinflussen, innere Dynamik der Rezepturen, Indikationen, Kontraindikationen. Falldarstellungen, praktische Übungen.</p> <p><i>Ziel:</i> die besondere Physiologie des FK Herz verstehen und für häufige klinische Situationen die passende Rezeptur finden. Krankheitsbilder: Palpitationen, vegetative Rhythmusstörungen, Angststörungen, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen, Unterstützung bei KHK. ua.</p>	5./6. September 2026

**PG 10 Modul 6: Funktionskreis Niere (shen), Wasserelement.**

3./4. Oktober 2026

Die Niere einerseits als stoffliches Widerlager für die anderen Funktionskreise, sowie als Wurzel des Yang schlechthin. Bedeutung der Begriffe „Ming-men“ und des „dreifachen Erwärmers“. Zusammenhang und physiologischen Interaktion des FK Niere mit den anderen FK.

Rezepturen mit Bezug auf die YIN und YANG Aspekte des FK Niere., Behandlung von pathogene Faktoren im Funktionskreis Blase, Zusammenspiel der einzelnen Arzneien in den Rezepturen, Indikationen, Kontraindikationen. Falldarstellungen, praktische Übungen.

*Ziel:* Verständnis der speziellen Physiologie und Pathologie von Niere und Blase in der TCM. Krankheitsbilder: starke Erschöpfungszustände, Folge von chronischen Krankheiten, rheumatische Erkrankungen, Erkrankungen der ableitenden Harnwege ua

„Wir behalten uns bei Bedarf geringfügige Änderungen im Lehr- und Zeitplan vor“