

Abstracts

AKUPUNKTUR = STATE OF THE ART

**Acupuncture Evidence Conference
20-21 April 2024
Wien**





Ehrenschutz: **Peter Hacker**,
amtsführender Wiener Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport

WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Samstag 20.4.2024

8.45	Daniela Stockenhuber // Einführende Worte	
8.50 - 9.10	Alexander Meng // ÖGA 70 Jahre (D)	
9.10 - 9.30	Jun J. Mao // Oncology Acupuncture, evidence-informed integration (E)	
9.30 - 10.00	Mike Cummings // Integration of acupuncture into UK Healthcare - NICE Recommendations (E)	
10.00 - 10.20	John Mc Donald // The Acupuncture Evidence Project: 8 Indications rated as evidence of positive effect (E)	
10.20 - 11.00	Round Table (D/E)	
11.00 - 11.30	Pause	
11.30 - 12.00	Moritz Hempen // Acupuncture Evidence Project (ACU-EVI): Data update from 2017-2023 (E)	11:30 - 12:30 Daniela Stockenhuber // Workshop Akupunktur bei Craniomandibulärer Dysfunktion (D)
12.00 - 12.30	Dominik Irnich // Status of acupuncture in German evidence based guidelines (E)	
12.30 - 13.30	Mittagspause	
13.30 - 14.00	Richard Crevenna // Stellenwert der Akupunktur in der Schmerzbehandlung bei onkologischen Patient*innen an der Med Uni Wien (D)	13:30 - 14:30 Daniela Stockenhuber // Workshop Akupunktur des „weiblichen Beckenschmerzsyndroms“ (D)
14.00 - 14.30	Benno Brinkhaus // Recent studies on acupuncture and acupressure at Charité-Universitätsmedizin Berlin (E)	
14.30 - 15.00	Karin Stockert // Acupuncture in routine care within a large outpatient clinic in Vienna (ACUVIE) - a retrospective, observational study (preliminary data) (E)	14:30 - 15:30 You-Song Mosch-Kang // Workshop Koreanische Handakupunktur bei Long-COVID (D)
15.00 - 15.30	Peter Panhofer // Evidence mapping and plausibility of Acupuncture in metabolic medicine (E)	
15.30 - 16.00	Pause	
16.00 - 16.20	Helmut Nissel // Importance of fascias in acupuncture (E)	16.00 - 16:30 Michaela Bijak // Self experience based Medicine - Achtsamkeit und Wahrnehmung im Qigong (D)
16.20 - 16.30	Erich Gornik // Transport- and impedance measurements on acupuncture meridians (E)	
16.30 - 18.00	Thomas Ots // Segmental Acupuncture as a new means of interpretation of acupuncture pathways (E)	

Sonntag 21.4.2024

9.00 - 9.30	Thomas Burgoon // Modern Science: Demonstrating Fundamental Postulates of Traditional Chinese Acupuncture (E)	
9.30 - 10.30	Jun J. Mao // Workshop: Oncology Acupuncture for women with Breast Cancer: a practical approach (E)	
10.30 - 10.50	Marion Mucha // Current evidence in veterinary acupuncture (E)	
10.50 - 11.10	Pause	
11.10 - 11.30	Petra Bäumlner // Acupuncture: Adverse events - state of the current evidence (E)	11:10 - 12:00 Gisela Scharbert // Workshop Akupunktur bei Migräne im multimodalen Rahmen der medizinischen Universität Wien (D) (Körper- und Ohr-Akupunktur-Konzepte, Kopfschmerz-Fallbesprechungen mit den Neurologen, Biofeedback)
11.30 - 12.00	Johannes Nepp // About the dynamics of stress as a basis for acupuncture reactions (E)	
12.00 - 13.00	Olivia Pojer // Stasesyndrome in der Andrologie - Relevanz und Behandlung bei Potenzstörungen, männlicher Infertilität und Prostataerkrankungen (E)	
13.00 - 14.00	Mittagspause	
14.00 - 14.30	Ladislav Fildan // Workshop: Collagen Injections and Biodermal Threads as Related Methods of Acupuncture in the Treatment of Musculoskeletal Disorders (E)	
14.30 - 16.00	Hans-Georg Ross // Workshop: Master Tung's Akupunktur bei Gelenkschmerzen	
16.00	Schlussworte	



Samstag, 20. April 2024

- 19:30: Sektempfang im Tiergarten Schönbrunn
- 20:00: Galadiner im Kaiserpavillon des Tiergarten Schönbrunn



70 JAHRE ÖGA, ZUKUNFT DER AKUPUNKTUR

Vor 70 Jahren (1954) gründete Prof. Dr. Johannes Bischko (1922-2004) die Österreichische Gesellschaft für Akupunktur (ÖGA) und behielt die verantwortungsvolle Position des Präsidenten bis zum Jahre 1989. Seine engsten Freunde, Wegbegleiter und mitunter Kritiker kamen aus den verschiedensten Fachrichtungen wie Homöopathie, Anästhesie, Histologie, Neurologie, Physikalische Medizin und viele andere. Er konnte durch seine zielstrebige und trotzdem charismatische Persönlichkeit die Unterstützung der Wiener Stadtregierung, der Österreichischen Ärztekammer und des Obersten Sanitätsrates gewinnen.

Seine Erfolge in der von ihm 1958 ins Leben gerufenen Akupunkturambulanz an der HNO-Abteilung der Wiener Poliklinik überzeugten zahlreiche Ärzte die Akupunktur zu erlernen. 22 Jahre beheimatete das Kaiserin Elisabeth Spital in 1150 Wien diese einzigartige Ambulanz, heute ist die ÖGA-Akupunkturambulanz in das Institut für physikalische Medizin und Rehabilitation der Klinik Hietzing integriert. Unter enormem medialem Echo führte Bischko im März 1972 die erste Tonsillektomie in Akupunktur-analgesie außerhalb Chinas durch. Das Ludwig Boltzmann Institut für Akupunktur etablierte sich im selben Jahr. Mutig und zäh hat er für seinen Traum, die Akupunktur in die moderne Medizin zu integrieren, gekämpft.

Im deutschsprachigen Raum ist die Deutsche Zeitschrift für Akupunktur, DZA, das auflagenstärkste fachspezifische Journal und Bischko war als Chefredakteur nahezu 30 Jahre für deren Inhalt verantwortlich.

Der Oberste Sanitätsrat beschloss 1986, die Akupunktur als „Offizielle Heilmethode“ bei bestimmten Indikationen anzuerkennen. Schließlich erfolgte im Jahr 1991 die Zuerkennung eines offiziellen Ärztekammerdiploms für Akupunktur durch die Österreichische Ärztekammer – ein beachtenswertes Qualitätssiegel der Ausbildung.

ÖGA/Bischko pflegte intensiv die gute Zusammenarbeit mit der MedUni Wien, dem Obersten Sanitätsrat, der Stadt Wien und diverser Ärztekammern, dem Dachverband für Ganzheitsmedizin, GAMED, ICMART, WFAS, WHO etc. Er mahnte seine Mitarbeiter die TCM-Philosophie so gut es geht auf ein Minimum zu beschränken. Daraus folgte ein Kompromiss der Lehre, zwar mit Bezug zur Tradition, aber adaptiert für den im Westen ausgebildeten Mediziner. Als Ausdruck lehrt die ÖGA die sogenannte „Dreier-Regel der TCM-Syndrom-Diagnose“, bestehend aus der Zuordnung zu MERIDIAN + ORGAN + MODALITÄT. Weiters stehen seit 70 Jahren ungehindert der Nachweis der Wirksamkeit und die Sicherheit der Methode im Fokus und haben oberste Priorität. Sehr deutlich hat die Akupunktur von der interdisziplinären Erforschung und multidisziplinären Behandlung bei chronischen und psychosomatischen Erkrankungen profitiert.

Bischkos Credo befolgen wir auch weiterhin: leger, sicher, wirksam in der Praxis, Empathie, Echtheit, gegenseitige Akzeptanz, Toleranz und Demut. Die Zukunft der Akupunktur liegt in der ärztlichen Anwendung.

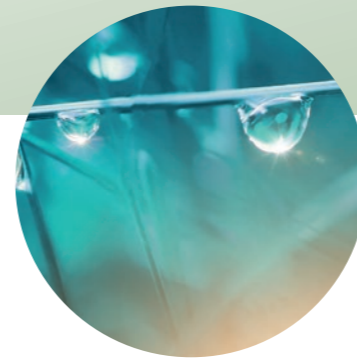
Prof. Dr. Alexander Meng,
Vorstandsmitglied ÖGA und DV

www.meng.at



WIENER SCHULE FÜR
TRADITIONELLE
CHINESISCHE MEDIZIN

UNSER GANZHEITLICHES ANGEBOT FÜR SIE UMFASST



TCM AUS- UND WEITERBILDUNGEN

Profitieren Sie als Teilnehmer*in von unseren zertifizierten TCM-Ausbildungen. Steigen Sie jetzt ein in unsere Ärztelehrgänge

- ÖAK Diplomlehrgang Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie
- TCM & Westliche Arzneipflanzen/Phytotherapie Diplomlehrgang



TCM-SOFTWARE

Mit unserer praxisorientierten Software TCMdoc® und der integrativen Wissensdatenbank TCMbase® erleichtern und inspirieren wir Ihren Praxisalltag.

www.tcm-software.com



WSTCM-VEREIN

Als Vereinsmitglied profitieren Sie von einem umfangreichen Service:

10% auf alle Bildungsangebote der Wiener Schule, kostenlose Vereinsveranstaltungen, Nutzung unseres Wissensgartens u.v.m.

Die Wiener Schule ist ärztlicher Fortbildungsanbieter in Diplom-Fortbildungsprogramm (DFP) der österreichischen Ärztekammer und zertifizierter Qualitätsanbieter.





Oncology Acupuncture for Cancer Pain: Evidence-Based Growth

Jun J. Mao

Dr. Jun J. Mao is the Chief of the Integrative Medicine Service and the Laurance S. Rockefeller Chair in Integrative Medicine at Memorial Sloan Kettering Cancer Center, Professor of Medicine at the Weill Cornell College of Medicine. He is a board-certified family physician and a licensed acupuncturist who combines western and eastern approaches to manage pain and symptoms in cancer patients. Dr. Mao's program of research focuses on investigating the effects, mechanisms, and integration of Complementary and Integrative Medicine (CIM) for symptom management in cancer. He has received extensive peer-reviewed funding from the National Institutes of Health in the U.S. and has published over 250 peer-reviewed research manuscripts in top oncology journals such as the Journal of Clinical Oncology, JAMA Oncology, Cancer, and the Journal of the National Cancer Institute. Dr. Mao's research has contributed to the evidence-based growth of acupuncture in cancer care. He is the past president of the Society for Integrative Oncology, an international organization with over 500 members from over 40 countries dedicated to the science and integration of evidence-based complementary approaches in conventional cancer care. He is the Co-President for the Society for Acupuncture Research (SAR), an international research organization to advance the scientific understanding and clinical evidence of acupuncture.

Abstract:

Cancer patients often experience pain from their disease or treatment. In his talk, Dr. Jun J Mao will present the definition of integrative oncology and emphasize the use of evidence-based medicine as a framework to develop research evidence and advance patient-centered clinical care. Using a case of a woman experiencing debilitating joint pain resulted from aromatase inhibitors (AIs), a common hormonal medication for women with breast cancer, Dr. Mao will present phase I, II, III and IV clinical trials to increase the evidence-base of acupuncture for cancer pain. These research findings have led to the recommendation of acupuncture for cancer pain in the 2022 Society for Integrative Oncology (SIO) & American Society for Clinical Oncology (ASCO) clinical guideline of integrative medicine for pain. Effort is ongoing to translate clinical guidelines into patient-centered care.



Integration of acupuncture into UK Healthcare - NICE Recommendations

Mike Cummings

In April 2021, the National Institute for Health and Care Excellence (NICE) in the UK published a guideline on chronic pain management (NG193) with a recommendation to consider a single course of acupuncture treatment in patients with chronic primary pain. This positive recommendation came after the NICE guideline on low back pain and sciatica (NG59) announced in November 2016, that acupuncture treatment did not work for back pain, having previously recommended it in 2009 (CG88). This presentation will attempt to explain the apparent contradiction in recommending acupuncture for chronic primary pain but not for arguably the most common cause of chronic primary musculoskeletal pain - low back pain.



The Acupuncture Evidence Project: 8 Indications Rated as Evidence of Positive Effect

John McDonald

The Acupuncture Evidence Project was commissioned by the Australian Acupuncture and Chinese Medicine Association Ltd (AACMA) and published in 2017. The purpose of the project was to provide a snapshot of evidence levels in systematic reviews of acupuncture from March 2013 to September 2016. The starting date of March 2013 was chosen as this was the cut-off date from the US Veterans Affairs Evidence Map of Acupuncture published in 2014. The terminology for evidence levels was also based largely on the USVA Evidence Map.

A total of 136 systematic reviews were included in the review as well as some network meta-analyses, reviews of reviews and other reviews. The reviews covered 112 conditions, with 8 conditions assessed as Evidence of Positive Effect, 38 as Evidence of Potential Positive Effect, 71 as Unclear and 5 No

Evidence of Effect. The purpose of the project was not to assess the quality of each systematic review with tools such as PRISMA, but rather to collate the overall findings of the reviews and categorize the levels of evidence reported.

The 8 indications classified as Evidence of Positive Effect were: allergic rhinitis (perennial and seasonal), chemotherapy-induced nausea and vomiting (CINV) (with anti-emetics), post-operative nausea and vomiting, chronic low back pain, knee osteoarthritis, migraine prophylaxis, headache (tension-type and chronic) and post-operative pain.

A brief update is provided of how each of these 8 conditions is currently viewed with regard to the most recent systematic reviews and clinical practice guidelines.



SMS Evidence in Acupuncture Project: Data update from 2017 - 2023

Moritz Hempen

In contrast to other complementary therapeutic methods, acupuncture has a large body of positive evidence of effectiveness that has been growing rapidly in recent years. If you searched the scientific databases for reviews on the subject of acupuncture in 2010, almost 90 hits were found. In 2015 there were already over 150 papers and in 2020 the same search resulted in over 500 hits. This rapid development represents a major challenge for those interested, patients and also for medical acupuncturists themselves. It is difficult to keep an overview given the sheer volume of work. The 'SMS Evidence in Acupuncture Project' is dedicated to

solving this problem. Building on preliminary work from 2017, this project will collect the available evidence in the form of systematic reviews and meta-analyses from 2017 up to and including 2023, systematically sort it according to indications and clearly evaluate it. The aim of this compendium is to provide medical users of acupuncture as well as those interested in science with a basis for advice, treatment and, if necessary, further scientific processing of clinical indications in everyday life. The project, which is financed by SMS as part of a special scientific budget, was started in early 2023 and is expected to be completed in spring 2024.



Status of acupuncture in German evidence based guidelines

Dominik Irnich

Abstract

Clinical guidelines are systematically developed recommendations on clinical decisions by physicians and other medical service providers. Their aim is to guide diagnosis and treatments of medical conditions within specific healthcare situations. In Germany relevant guidelines are supported and published by the AWMF (Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften e. V.). The AWMF was founded in 1962. At the moment 183 scientifically oriented medical associations and three associated associations are members of the AWMF. The levels of AWMF guidelines are S1 - informally obtained expert consensus, S2k - expert consensus obtained by a structured process, S2e - evidence-oriented expert consensus, S3 - based on a structured evidence-based and consensus process (highest level).

By February 29, 2024 the list of AWMF guidelines reveals 246 S1-, 46 S2e-, 317 S2k- and 210 S3-guidelines, overall 819 guidelines. 96 guidelines cite

acupuncture trials with 0 to 21 recommendations per guideline with regard to singular PICO questions (Patient-Intervention-Control Group - Outcome). An estimated two third of the identified guidelines show positive recommendations for the use of acupuncture, against one third of the identified guidelines, which give negative recommendations with 1 to 4 negative recommendations per guideline. 20 positive recommendations and 1 negative recommendation can be found in the guideline "Complementary Medicine in Oncological Patients".

These preliminary results show certain limitations, due to unclear differentiation between currently valid guidelines and those currently in revision. However, it can be concluded that acupuncture has been subject of scientific evaluation in more than 10 % of the German guidelines published by the AWMF. In these guidelines positive recommendations for the use of acupuncture can be found with a substantial majority compared to negative recommendations.



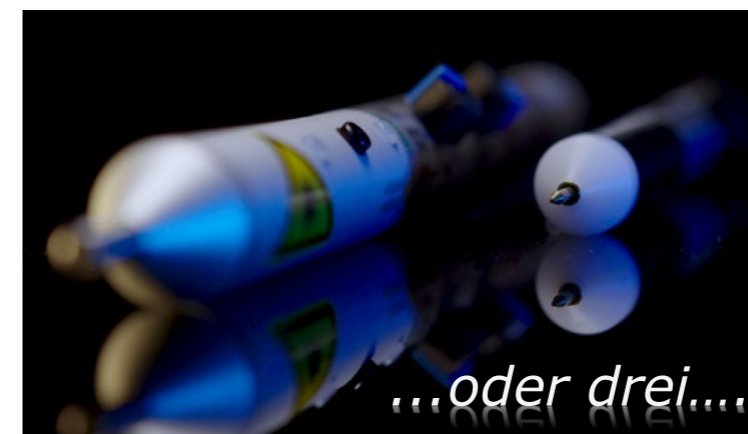
Akupunktur bei craniomandibulärer Dysfunktion (Workshop)

Daniela Stockenhuber

Bei CMD besteht eine Kaufunktionsstörung die Auswirkungen auf Kiefergelenke, Kiefern Muskulatur sowie die neurophysiologische Steuerung der Kaubewegungen hat.

Die häufigsten Ursachen sind Okklusionsstörungen und psychoemotionaler Stress. Allein psychische Belastungen können zu Bruxismus und dies

wiederum zu enormer Zahnabration führen. Die Kieferstellung hat Einfluss auf die Kaumuskulatur was zu Verspannungen im Gesicht, Kopf-Nackengebiet bis hin zu vielfältigen Störungen des Bewegungsapparates führt. Weitere Auswirkungen können z.B. Cephalaea, Cervikalsyndrom, Ohrenschmerzen oder Tinnitus sein.



...komm und schau vorbei:

www.silberbauer.at

Ihr Laserspezialist in Wien



Stellenwert der Akupunktur in der Schmerzbehandlung bei onkologischen Patient:innen aus Sicht eines österreichischen Hotspots für onkologische Prä- und Rehabilitation

Richard Crevenna

Hintergrund: Obwohl in internationalen Publikationen und Konsensus-Papieren zum Einsatz bei onkologischen Patient:innen empfohlen, wird der Akupunktur, als Teilgebiet der TCM hinsichtlich der Einschätzung ihrer Effektivität und Evidenzbasierung nicht überall dieselbe Wertschätzung entgegengebracht. Dies, obwohl diese additive (nicht alternative) Methode den betroffenen Patient:innen viele Vorteile bringen kann. Evidenzbasierte Medizin (EbM) ist der gewissenhafte, ausdrückliche und vernünftige Gebrauch der gegenwärtig besten externen, wissenschaftlichen Evidenz für Entscheidungen in der medizinischen Versorgung individueller Patient:innen. Die Praxis der EbM bedeutet die Integration individueller klinischer Expertise mit der bestverfügbaren externen Evidenz aus systematischer Forschung. EbM stützt sich dabei auf drei Säulen, d.h. die individuelle klinische Erfahrung, die Werte und Wünsche der Patient:innen und den aktuellen Stand der klinischen Forschung.

Methode: Dieser Überblick aus Sicht eines österreichischen Hotspots für onkologische Prä- und Rehabilitation soll zur Einordnung der Thematik in ein integratives State of the Art-Behandlungskonzept beitragen.

Ergebnisse: Die Universitätsklinik für Physikalische Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin der Medizinischen Universität Wien stellt seit 25 Jahren einen österreichischen Hotspot für die onkologische Prä- und Rehabilitation dar. Für onkologische Patient:innen bringt eine frühzeitige Mobilisation mit dadurch ermöglichter regelmäßiger körperlicher Aktivität im Sinne regelmäßigen Trainings sehr viel – bis hin zur Verbesserung des „Cancer specific survivals“ – wobei mit Akupunktur

viele diese Aktivität behindernde, u.a. Schmerzsyndrome am Bewegungs- und Stützapparat ohne zusätzliche medikamentöse Belastung und weitgehend nebenwirkungsfrei angegangen werden können, wodurch letztlich die Patient:innen mobilisiert und in Bewegung gebracht werden. Auch bei chronischen neuropathischen Schmerzsyndromen, wie der sog. Chemotherapie induzierten Polyneuropathie (CIPN) stellt Akupunktur eine gut akzeptierte, zusätzliche Therapiemöglichkeit dar. Bei Übelkeit und sog. „Hot flashes“ findet sie ebenso zusätzliche Anwendung wie bei fortgeschrittenen Krankheitsbildern und gravierenden Schmerzepisoden.

Trotz der aus der vorliegenden wissenschaftlichen Literatur hervorgehenden positiven Effekte auf die Symptome Schmerz („cancer pain“, „chemotherapy induced polyneuropathy“ und „musculoskeletal pain“), Übelkeit sowie auf die gesundheitsbezogene Lebensqualität – bei gleichzeitiger guter Verträglichkeit und Nebenwirkungsarmut – und trotz Empfehlung in internationalen Publikationen und Guidelines sind weiterhin wissenschaftliche Studien mit hochwertig(er)en Designs zu fordern.

Schlussfolgerung: Akupunktur kann aufgrund der vorhandenen Empirie und wissenschaftlichen Datenlage als zusätzliche Maßnahme im Rahmen moderner State of Art-Behandlungskonzepte (wie jenem unserer Klinik) für onkologische Patient:innen empfohlen werden, wenngleich weiterhin hochwertige wissenschaftliche Studien mit für die Methode adäquaten Designs zur Absicherung der wissenschaftlichen Evidenz zu fordern sind.



Recent studies on acupuncture and acupressure at Charité Universitätsmedizin Berlin

Benno Brinkhaus¹, Miriam Ortiz¹, Julia Siewert¹, Joanna Dietzel¹

¹Charité – Universitätsmedizin Berlin, corporate member of Freie Universität Berlin and Humboldt-Universität zu Berlin, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Germany

During the last 20 years the Complementary and Integrative Medicine Research Unit at Institute of Social Medicine, Epidemiology and Health Economic of the Charité Universitätsmedizin Berlin explored acupuncture for chronic conditions in numerous clinical trials.

Between 2000 and 2010, the efficacy, therapeutic safety and cost-effectiveness of acupuncture were investigated, particularly in patients suffering from chronic pain disorders. Acupuncture proved to be overall effective, with relatively few side effects and was cost-effective.

We also were able to show in several trials (including the ACUSAR-trial) that acupuncture is efficacious and effective in seasonal allergic rhinitis (SAR). Moreover, we have initiated an exploratory trial on the effectiveness of acupressure in SAR (ACUPRES-trial), the positive results of which will be presented.

Furthermore, we have conducted several randomised controlled trials (RCT) on the efficacy of acupuncture and acupressure in chronic neurological disorders. Aims and methodology of the trials in patients with peripheral neuropathy in diabetes mellitus type II (ACUDPN-trial), restless legs syndrome (HYDRAC-trial) and trigeminal neuralgia (ACUTRIG-trial) will be presented, as well as the results of the trials in neuropathy and restless legs syndrome.

Recently, we are investigating the effectiveness of acupressure and QiGong in patients with chronic fatigue in postCOVID-19 patients in a large RCT (ACUQiG-trial). The recruitment has been finalized with N=235 patients and we are currently processing and analyzing the data.

Acupuncture or acupressure shows efficacy not only for pain disorders, but also for other chronic diseases such as allergies and neurological disorders. Results of exploratory trials should be followed by larger, high-quality confirmatory RCT trials with a sufficient sample size which can be calculated on the basis of our previous research work.



Akupunktur des „weiblichen“ Beckenschmerzsyndroms (Workshop)

Daniela Stockenhuber

Das CPPS wird mitunter als „Black Box“ betrachtet, da es sich teilweise um unerklärliche Schmerzzustände handelt. Die Ursachen sind multifaktoriell, sie können z.B. gynäkologischen, urologischen, intestinalen oder auch muskuloskelettalen Ursprung haben. Häufig tritt es gemeinsam mit interstitieller Zystitis oder Endometriose auf.

Therapieansätze sind analgetisch, hormonell, physiotherapeutisch, eventuell chirurgisch sowie komplementärmedizinisch. Die Erstellung hilfreicher Therapieprogramme mittels Körperakupunktur unter Einbeziehung verschiedener Somatotopien wird Thema dieses Workshops sein.



Koreanische Handakupunktur bei Long COVID

You Song Mosch-Kang

Nach den COVID Pandemie Jahren 2020 und 2021 scheint die akute Phase der Erkrankung zumindest phasenweise abgeklungen zu sein. Allerdings leiden viele Patienten nun an Symptomen, die man unter der Bezeichnung ‚Long COVID‘ zusammenfassen kann. Chronische Erschöpfungszustände, Atemnot, Antriebslosigkeit, Depressionen, Haarausfall sind Beispiele für ein weitgespanntes Feld an Beschwerden, die mit der COVID-Erkrankung in Zusammenhang stehen. Wie die koreanische Handakupunktur in diesen Fällen von Nutzen sein kann ist das Thema dieses Workshops.

Die koreanische Handakupunktur hat sich schon in der Vergangenheit als wirksame Methode für die Behandlung von vielfältigen Krankheiten erwiesen. Puls- und Bauchdeckendiagnostik sind dabei die Basismethoden der Handakupunktur, zusätzlich müssen verschiedene Symptome der jeweiligen Erkrankung für die Therapie berücksichtigt werden um eine wirksame Akupunkturbehandlung sicherzustellen. Darüber hinaus können Patienten dazu angeregt werden, einfache Akupressur Methoden selbständig an den Akupunkturpunkten der Hand durchzuführen. Dafür gibt es auch Methoden der Handmassage. Für eine Dauerbehandlung werden zusätzlich Akupressur Plättchen verwendet.



Evidence mapping and plausibility of Acupuncture in metabolic medicine

Peter Panhofer^{1, 2};
Steffi Rothe¹

¹Surgery, Hospital of the Divine Savior, Vinzenz Group, Vienna, Austria;
dr.panhofer@medostwest.com;
rothe@medostwest.com

²Center for Integrated Health, Chair for Complementary Medicine, Medical Faculty, Sigmund Freud Private University, Vienna, Austria;
peter.panhofer@med.sfu.ac.at

Background: (Pre-)Obesity and the Psycho-Social Atherogenic Lipopathic Metabolic Syndrome (PSALMS) have been focused by both Conventional Western Medicine and Traditional Chinese Medicine (TCM) in the last quarter century. Aim is to present a plausibility check on the physiological mechanisms of acupuncture in the field of basic research and an overview of the high quality clinical research.

Method: A scientific evidence mapping was performed on acupuncture for (pre-)obesity and the PSALMS. Publications with a high quality of evidence were included in the literature research using the databases PubMed, Embase, Cochrane Library und Google Scholar.

Results: Acupuncture has shown major impacts on the endocrine, metabolic, gastrointestinal and central & autonomous nervous systems in 29 studies. The two major regulation systems include the neuroendocrine axis and the microbiota-host axis.

Overall, 32 Meta-Analyses and Systematic Reviews (MASR) assessed the effect of acupuncture on (pre-) obesity (n=21) and the PSALMS (n=11). Acupuncture could significantly decrease BMI (Body Mass Index) in 15 of 18 MASR (83.3%). Furthermore, Acupuncture significantly reduced hypertension and dyslipidemia in 62.5% and 50% of the MASR. Glycemic control was significantly ameliorated in three quarters of the MASR (75%) using acupuncture.

Conclusion: (Pre-)obesity and the PSALMS demand multimodal treatment strategies to manage the pandemic burden. Acupuncture has proven plausible functional mechanisms and evidence-based efficacy in the field of metabolic diseases. Therefore, they may be added to the therapeutic portfolio of modern conventional medicine.



Importance of fascias in acupuncture

Helmut Nissel, Norbert Maurer und Erich Gornik

In recent years, the significance of fascia has become evident in many areas of medicine.

A study conducted by our research group using cyclovoltammetry and impedance spectrometry revealed an initially unexplainable phenomenon in one participant. Therefore, we initiated anatomical investigations, starting with the lower leg.

Out of 100 evaluated acupuncture points, a vascular nerve bundle was found only in 2 acupuncture points. Thus, it became clear that acupuncture cannot function solely through neural reflexes, as long believed.

Surprisingly, it was observed that the course of the superficial fascia in the area of the stomach

meridian in the lower leg exactly corresponds to the Z-shaped course between points St 37 and St 40. Another equally matching area was found in the scapular region along the small intestine meridian. However, a complete representation of a meridian course solely through fascia was not possible.

Recently, a specific type of glial cell located in the skin (known as nociceptive non-myelinating Schwann's cells) with extensive projections has been described, forming a mesh-like network at the subepidermal boundary. This allows thermal and mechanical stimuli to be transmitted. We have identified an increased presence of these cells at acupuncture points. Further research in this field is currently underway.



Self experience based Medicine – Achtsamkeit und Wahrnehmung im Qigong

Michaela Bijak

Konzentriert auf das Atmen und auf Übungen aus dem Taiji Qigong erleben wir Achtsamkeit, wie sie unterstützend in der Therapie von stressbedingten Störungen im psychotherapeutischen Setting Verwendung findet.

Literatur:

1. Davidson RJ, Kabat-Zinn J, et al. Alterations in brain and immune function produced by mindfulness meditation. *Psychosom Med.* 2003 Jul-Aug;65(4):564-70.
2. Paulson S, Davidson R, Jha A, Kabat-Zinn J. Becoming conscious: the science of mindfulness. *Ann N Y Acad Sci.* 2013 Nov;1303:87-104.
3. Yeung A, Chan JSM, et al. Qigong and Tai-Chi for Mood Regulation. *Focus (Am Psychiatr Publ).* 2018 Jan;16(1):40-47.



Transport- and Impedance Measurements on Acupuncture Meridians

Erich Gornik¹, Norbert Maurer², Helmut Nissel² and Patrick Schuller¹

¹Institute for Solid State Electronics, Vienna University of Technology, Gußhausstraße 25-25a, 1040 Wien, Austria

²Johannes Bischko Institut für Akupunktur/Neurologisches Zentrum am Krankenhaus Rosenhügel Wien, 1130 Wien

Measurements of the d.c. and frequency dependent resistivities along acupuncture meridians is analyzed. Two terminal and four terminal configurations are used. Gold coated and steel needles are used for contacts. While the two terminal techniques include effects of the contact potential between the needle and the skin, the four terminal technique allows to measure the pure conductivity independent of the needle material. The same measurements were performed for placebo passes.

We have found a systematic difference between the d.c. resistance along meridians and placebo passes. However, the conductivity along meridians was sometimes higher and sometime lower as compared to placebo passes.

The frequency dependent measurements between 1 Hz and 1 MHz show a pronounced capacitive behavior. The impedance is linearly decreasing with increasing frequency. The tendency is similar for meridians and placebo passes.

This work is based on the finding of anatomical evidence of acupuncture meridians in the human extracellular matrix, studied on human corpses.¹



Segment-Akupunktur als eine neue Grundlage des Verständnisses der Wirkwege in der Akupunktur

Thomas Ots

In den letzten 50 Jahren gab es in Ost und West verschiedene Versuche, die metaphorischen Erklärungsmuster der Akupunktur auf naturwissenschaftliche Füße zu stellen. Die alten Erklärungen waren nicht „falsch“, sie gaben der Akupunktur eine Grundlage, auf der erfolgreich gearbeitet werden konnte. Aber wenn neuere Erklärungen aufscheinen, beginnen die alten Paradigmen zu wanken. Die augenblicklich vorangeschrittene Erklärung zu den makroskopischen Wirkwegen der Akupunktur bietet die Segment-Anatomie, 1896 von Henry Head erstmals veröffentlicht und von Frau Dr. Ingrid Wancura-Kampik am energischsten in Richtung Segment-Akupunktur vorangetrieben. Das Erstaunliche: Die Akupunkturtherapie wird durch die Segment-Anatomie nur im Detail verändert – da auf großem empirischem Wissen über Jahrhunderte aufgebaut –, aber durch sie erklärbarer und nachvollziehbarer.

Im Vortrag werden zwei Studien zur Bedeutung des Segments für die Akupunktur vorgestellt. Die spezifische Forschung steht also noch am Anfang. Die Diskussion fokussiert u.a. auf die Grundzüge eines Forschungsprogramms, sowohl klinisch wie auch im Sinne von Grundlagenforschung. Darüber hinaus gibt uns die Segment-Anatomie eine Grundlage für die richtige Auswahl vergleichender sham-Punkte in kontrollierten Studien. Immer noch wird der Akupunktur durch die falsche Auswahl der Kontrollpunkte ein nur mittelmäßiger Erfolg „attestiert“.

Falls es uns gelingt, die Akupunktur aus der chinesischen Metaphorik in Neurowissenschaft zu transferieren, werden wir den notwendigen großen

Schritt vorwärts für die Integration von Akupunktur und konventioneller „Universitätsmedizin“ vollziehen können.

Unser Unterfangen ist nicht eine Attacke westlicher Wissenschaft gegen traditionelle chinesische Wissenschaft. In der VR China wurden bereits vor 50 Jahren Theorien zur Erklärung der Akupunktur vorgestellt – die Segment-Anatomie eine von ihnen. Dieser Prozess wurde leider nicht energisch genug vorangetrieben.

Im zweiten Teil des Vortrages werde ich an vielen Beispielen demonstrieren, warum verschiedene Akupunkturpunkte und Akupunkturpunkt-Kombinationen aus Sicht der Segment-Anatomie als sinnvoll und therapeutisch wirksam anzusehen sind.

Dies betrifft u.a.

- die Fernpunkte
- die Koppelung der Shu-Mu-Punkte
- die therapeutische Bedeutung einiger Punkte für eine eng umgrenzte Körperregion bzw. für eine eng umgrenzte Wirkung
- die therapeutische Bedeutung einiger Punkte für eine größere Körperregion bzw. Wirkung auf unterschiedliche Organe.
- die notwendige Eindringtiefe der Nadeln
- die Reizmethoden der jeweiligen Akupunkturpunkte

Wir werden auch die Frage der individuellen Akupunktur vs. relativ feststehender Punkteschemata diskutieren. Seien Sie bereit und offen dafür, dass manche Ihrer traditionellen „Glaubenssätze“ ins Wanken geraten werden.



Modern Science: Demonstrating Fundamental Postulates of Traditional Chinese Acupuncture

Thomas Burgoon

The focus of this talk is three bodies of recent research on the effects of acupuncture on inflammation, gastrointestinal, and cardiovascular systems that have made an outstanding contribution to our modern understanding of acupuncture. These detailed and comprehensive research efforts have utilized a complement of sophisticated techniques including immunohistochemistry, modern techniques of stimulation and recording of somatic, central nervous system and autonomic pathways, along with an array of modern surgical and neurosurgical techniques.

These studies confirm some of the most important and profound principles of traditional acupuncture theory and practice.



Acupuncture for Aromatase Inhibitor-Associated Arthralgia in Breast Cancer Survivors: Translating Knowledge into Practice

Jun J. Mao

Each year, two million women world-wide will be diagnosed with breast cancer. With early diagnosis and treatment advances, more women are cured of cancer or live with cancer as a chronic disease. However, these women face a broad range of acute and longterm symptoms such as aromatase inhibitor-related arthralgia that can significantly impact their quality of life, functions, and optimal adherence to hormonal anti-cancer treatment. Through research by our group and others, we have now demonstrated the safety and efficacy of acupuncture for aromatase inhibitor-associated arthralgia. During this session, Dr. Mao will summarize the research evidence and discuss

how a clinician can appropriately evaluate patient during acupuncture consultation, explain to a breast cancer survivor about acupuncture, and set appropriate expectation. He will also discuss the choice of using electro-acupuncture vs. manual acupuncture and level of stimulation. Lastly, he will discuss how best support evidence-based lifestyle management (e.g. physical activities, diet, stress and sleep management) in the context of acupuncture care. The workshop will prepare clinicians with knowledge about evidence-based practice as well as patient-centered communication skills to care for the physical and emotional well-being of women impacted by breast cancer.



Current evidence in veterinary acupuncture

Marion Mucha

A scoping review from 2017 was conducted in an attempt to identify and categorise evidence for acupuncture in companion animals (dogs, cats and horses). 843 relevant citations with a majority of narrative reviews (43 %) were identified. 179 experimental studies and 175 case reports/case series investigated the efficacy of acupuncture, with dogs being the most common subjects in the experimental studies. The most common indication for its use was musculoskeletal disorders, and the most frequently investigated outcome categories in the experimental studies were pain and cardiovascular parameters. The limited number of controlled trials and the range of indications, outcome categories and types of acupuncture studied present a challenge for future systematic reviews or meta-analyses. It indicates a need for high quality randomised controlled trials that address the most common clinical applications of acupuncture and use consistent and clinically relevant outcomes to draw conclusions about the effectiveness of acupuncture in companion animals. Regarding the efficacy of acupuncture in veterinary medicine a systematic review from 2006, critically analysed the scientifically evaluable success of acupuncture in veterinary medicine. The result was disillusioning: based on the data collected, no evidence could actually be provided for any indication that acupuncture should be strongly recommended - however, acupuncture cannot be rejected on the basis of the results either. One of the main reasons for this is probably the difficulty of "placebo control". As we know, there are also measurable effects simply by inserting a needle into the tissue - in other words, they have nothing

to do with the "correct" acupuncture point. The control groups pose a further problem: Which pet owner, and in many cases the vet as well as the researcher, would like to leave animals with problems untreated. Many positive results originate from case reports, but these are not included in such reviews. However, there are also results in this review that encourage us to continue our research in this area.

There is scientific evidence for the effectiveness of acupuncture in the treatment of spinal disorders in both dogs and horses. In horses, clinical observations and studies show that acupuncture and electroacupuncture can provide relief from chronic back pain. In dogs, acupuncture treatment has a certain clinical efficacy in hind limb weakness or paralyses.

Internal diseases are also treated with the help of traditional Chinese medicine. As part of their studies on the use of electro-acupuncture in rats, scientists found a connection between the stimulation of acupuncture points on the hind limbs and an increase in gastric acid secretion. In a blinded study on the influence of acupuncture on the expression of capsaicin-induced edema in the paws of rats, a significant correlation was found. A hepatoprotective effect of acupuncture was demonstrated in rats poisoned with CCl₄ in 2006. Furthermore, the effectiveness of different acupuncture methods for the treatment of artificially induced urinary bladder inflammation in dogs was investigated. The animals that received traditional acupuncture and laser acupuncture recovered faster than the

animals in the group treated with electroacupuncture or the animals in the control group. The efficacy of acupuncture after induction of severe kidney damage by ethylene glycol was investigated in dogs and a study showing the influence of acupuncture on plasma glucose levels in a rat diabetes model revealed positive results. Unfortunately, well-designed placebo-controlled studies on the success of acupuncture for internal diseases are rare as well, but the above-mentioned reactions encourage us to use acupuncture effectively in these areas as well. A more recent well designed study shows promising results regarding the evaluation of pain control. In 2019 the analgesic efficacy of laser acupuncture and electroacupuncture in thirty cats undergoing ovariohysterectomy was demonstrated in a prospective, randomized and blinded clinical study.

References

Ceccherelli F, Gagliardi G, Matterazzo G, Visentin R, Giron G: The role of manual acupuncture and morphine administration on the modulation of capsaicin-induced edema in rat paw. A blind controlled study. *Acupunct Electrother Res*, 1996; 21: 7-14

Chang SL, Lin JG, Chi TC, Liu IM, Cheng JT: An insulin-dependent hypoglycaemia induced by electroacupuncture at the Zhongwan (CV12) acupoint in diabetic rats. *Diabetologia*, 1999; 42: 250-255

Habacher G, Pittler MH, Ernst E: Effectiveness of acupuncture in veterinary medicine: Systematic review. *J Vet Intern Med*, 2006; 20: 480-488

KIM et al.: The studies on treatment of spleen, pancreas and urinary bladder diseases using laser and acupuncture in dogs. *Korean J Vet Clin Med*, 1998; 15: 331-338

KIM et al.: The studies on treatment of kidney disease using laser and acupuncture in dogs. *Korean J Vet Clin Med*, 1998; 15: 325-330

Nascimento FF, Marques VI, Crociolli GC, Nicacio GM, Nicacio IPAG, Cassu RN: Analgesic efficacy of laser acupuncture and electroacupuncture in cats undergoing ovariohysterectomy. *J. Vet. Med. Sci.* 81(5): 764-770, 2019

Noguchi E, Hayashi H: Increases in gastric acidity in response to electroacupuncture stimulation of the hindlimb of anesthetized rats. *Jpn J Physiol*, 1996; 46: 53-58

Rose WJ, Sargeant JM, WJB Hanna, Kelton D, Wolfe DM, Wisener LV: A scoping review of the evidence for efficacy of acupuncture in companion animals. Published online by Cambridge University Press: 11 December 2017

Tangjitjaroen W, Shmalberg J, Colahan PT, Xie H: Equine Acupuncture Research: An Update. *J Equine Vet Sci*, 2009; 9: 698-709

Yim YK, Lee H, Hong KE, Kim YI, Lee BR, Kim TH, Yi JY: Hepatoprotective effect of manual acupuncture at acupoint GB34 against CCL4-induced chronic liver damage in rats. *World J Gastroenterol*, 2006; 12: 2245-2249

Akupunkturbedarf für Europa

Akupunkturnadeln

Moxibustion

Schröpfen

Elektrische Geräte / TDP-Lampen



Effekt von Akupunktur auf die Lebensqualität von MigränepatientInnen mit Indikation zur medikamentösen Prophylaxe

Gisela Scharbert

Migräne, eine häufige neurologische Erkrankung, ist laut dem Global Burden of Disease Projekt die dritthäufigste Krankheit weltweit und die siebthäufigste Ursache für Arbeitsunfähigkeit.

Die vorliegenden Erkenntnisse deuten darauf hin, dass die Ergänzung der symptomatischen Behandlung von Anfällen durch Akupunktur die Häufigkeit von Kopfschmerzen verringert und zumindest ähnlich wirksam sein könnte wie die Behandlung mit prophylaktischen Medikamenten. Die Auswirkungen auf die Lebensqualität sind jedoch nach wie vor umstritten.

Wir untersuchen den Effekt von Akupunkturserien bei Migränepatienten in unserer Schmerzzambulanz auf die Lebensqualität und wollen Ihnen zeigen, wie wir dabei vorgehen.



Acupuncture: Adverse events – state of the current evidence

Petra Bäumlner

This talk will provide an overview about the evidence on acupuncture related adverse events. The derivation of risk estimates for adverse events and in particular serious adverse events associated with acupuncture will be laid out by means of an own systematic review with meta-analyses. As this represents a summary of prospective studies with acupuncture related adverse events as primary outcome, the additional knowledge on potential risks associated with acupuncture treatments drawn from large scale clinical trials and case reports will be contextualized. Special forms of acupuncture, such as periocular and auricular acupuncture as well as press needle acupuncture in the perioperative setting will be considered in particular.

Important aspects of the classification and definition of acupuncture related adverse events will be outlined. Based on a current discussion in the scientific literature, a categorization in device, procedure and patient related adverse events as well as normal phenomena accompanying acupuncture treatments is attempted. Furthermore, challenges and pitfalls in the assessment of acupuncture related adverse events and consequential claims for reporting guidelines will be presented. Finally, potential risk factors for acupuncture related adverse events and possible measures to increase patient safety will be discussed.



About the dynamics of stress as a basis for acupuncture reactions

Johannes Nepp

Introduction:

Vegetative disorders affect all functions, both somatic and psychological, and have an influence on quality of life but also on the course of illnesses. These connections should now be tested in patients with vegetative dystonia

Method and patients:

Patients with vegetative disorders with various symptoms were questioned using questionnaires regarding somatic and psychological stress phenomena, and measured using biovegetative functional diagnostics: heart rate, and amplitude, skin conductance level, muscular tension and skin temperature as a factor of blood circulation.

Tears were measured as a vegetatively influenced factor. The question of the study was the representation of the vegetative tension under stress and in relaxation, as well as the influence of acupuncture.

Results:

32 patients mean age 41years, were measured Vegetative tension was increased in different ways, an insufficient tear film was almost always found. Individual vegetative patterns could be recognized, which when converted resulted in a score that reflected the tension picture. The BVFD showed very different reactions, but often showed improvements after acupuncture. The dry eye score and subjective well-being were significantly improved after acupuncture. There are different influences to be discussed, as are known from TCM, such as external and internal factors, disorders corresponding to the 5 elements and psychological problems which mean long-term and short-term disruptive influences.

Summary:

This study explains the complex relationships and the increasing importance of functional therapies such as acupuncture as an influencing factor.



Stasesyndrome in der Andrologie – Relevanz und Behandlung bei Potenzstörungen männlicher Infertilität und Prostataerkrankungen

Olivia Pojer

„Nan Ke“= Männerheilkunde: ein bei uns im Westen unterrepräsentiertes Spezialgebiet der Chinesischen Medizin. Dabei sind etliche der typischen „Männerkrankheiten“ wie Prostataerkrankungen, Varikocelen und Potenzstörungen oft den Stasesyndromen zuzuordnen und entsprechend gut mithilfe von Akupunktur, chinesischer Kräuter und anderen Tricks aus unserem CM-Werkzeugkoffer behandelbar. Dieser Vortrag soll Ihnen einen Leitfaden hierzu geben.



Collagen Injections and Biodermal Threads as Related Methods of Acupuncture in the Treatment of Musculoskeletal Disorders

Ladislav Fildan

Purpose:

The workshop will have two parts and will focus on the practical use of collagen injections and biodermal threads in daily practice. The theoretical basics will be presented very briefly. Both methods complement acupuncture in the treatment of musculoskeletal disorders. The author uses them in those cases where acupuncture has less effect or limited possibilities in certain areas of the musculoskeletal system. The application of the injections and threads will be shown in photographs and videos.

The workshop will have 2 parts.

1. Simultaneous Use of Acupuncture and Collagen Injections in Treatment of Musculoskeletal System disorders
2. The use of Biodermal Threads in Treatment of Musculoskeletal Disorders

Part 1.

In treatment of musculoskeletal system disorders, the author has been using since 2010 a combination of collagen injections and auriculotherapy, body acupuncture and electro-stimulation of acupuncture needles. After acupuncture is finished, collagen injection is applied in affected areas. Most frequently, the application is performed intradermally. This approach has increased the resulting effect of the therapy by 20 - 30 % based on VAS Collagen is the main component of ligaments,

tendons, bones, cartilages, skin and extracellular matrix. Tissues of musculoskeletal system can be damaged by overuse, physiological aging processes and traumatic events (1). Injections are injected locally in order to replace, strengthen, restructure and protect tissues of musculoskeletal apparatus, to improve anatomical structure and function of collagen fibres and the structure containing them (2).

Part 2.

The use of biodermal threads is well-known in aesthetic dermatology. They have started to be used in the treatment of pain in the last few years. The method can be combined with acupuncture or instead of acupuncture. In South Korea the method is called Threads Embedding Acupuncture in the South Korea where is this method the most developed and used. (3). The threads are applied with special needles. After embedding of threads the initial inflammatory phase is formed first, followed by the proliferative phase, when fibroblast activation, angiogenesis and synthesis of collagen occurs. Threads are produced from Polydioxanon (PDO), a totally absorbable natural material. The results of the treatment appear to the author to be very good.

The paper is not supported by a grant or any company.

Referencies:

1. Milani L.: A new and refined injectable treatment for musculoskeletal disorder. Bioscaffold properties of collagen and its clinical use. *Physiological Regulating Medicine* 2010/1;3-15.
2. Tsai KS, Kao SY, Wang CY, Wang YJ, Wang JP, Hung SC.: Type I collagen promotes proliferation and osteogenesis of human mesenchymal stem cells via activation of ERK and Akt pathways. *J Biomed Mater Res A*. 210 Sep 1;94(3):673-82.
3. Efficacy and safety of thread embedding acupuncture combined with conventional acupuncture for chronic low back pain. A study protocol for a randomized, controlled, assessorblinded, multicenter clinical trial Jungtae Leem, KMD, PhD,^{a,b} Hyunho Kim, KMD, PhD,^{a,b} Hee-Geun Jo, KMD, PhD,^{b,c} Saerom Jeon, BSN,^d Yejin Hong, KMD, BSc,^e Yeoncheol Park, KMD, PhD,^f Byungkwan Seo, KMD, PhD,^f Yeeun Cho, KMD, MSc,^d Jung Won Kang, KMD, PhD,^f Eun-Jung Kim, KMD, PhD,^g Ga Young Han, PhD,^d Jae Soo Kim, KMD, PhD,^h Hyun-Jong Lee, KMD, PhD,^h Tae-Hun Kim, KMD, PhD,ⁱ and Dongwoo Nam, KMD, PhD[†] *Medicine (Baltimore)*. 2018 May; 97(21): e10790. Published online 2018 May 25. doi: 10.1097/MD.00000000000010790



Master Tungs Akupunktur bei Gelenkschmerzen

Hans-Georg Ross

Einleitung

Bei Tungs Akupunktur handelt es sich um eine klassische Familientradition, die bis in die heutige Zeit unbeeinflusst von zeitgenössischen TCM-Theorien überlebt hat. Wegen ihrer hohen Wirksamkeit und ihrer rational gut nachvollziehbaren theoretischen Grundlagen hat Tungs Akupunktur während der letzten Jahre zunehmend an Bedeutung gewonnen.

Tungs Repertoire besteht aus speziellen Extra-punkten, die sowohl auf als auch zwischen den klassischen Leitbahnen liegen.

Bei der Schmerzbehandlung werden fast ausschließlich Fernpunkte auf den Extremitäten genadelt. Die Nadelung erfolgt dabei auf der den Beschwerden gegenüberliegenden Seite [sog. contralaterale Nadelung].

Theoretische Grundlagen

Am Beginn der Präsentation steht eine kurze Übersicht über Master Tungs Therapiekonzepte und ihre theoretische Struktur. Dabei liegt der Schwerpunkt auf der Punktcharakterisierung und Wirkungsanalyse auf der Basis der speziellen Korrespondenzmethoden des Tung'schen Systems:

- Holographische (Taiji) Korrespondenz
- Leitbahn-Korrespondenz
- Gewebe- / Zang- Korrespondenz

Ergänzt wird die Darstellung durch Zitate aus klassischen Quellen, die verdeutlichen, daß wesentliche Gedankengänge der Tung-Akupunktur sich auf klassische Quellen zurückführen lassen.

Therapie von Gelenkschmerzen

Im praktischen Teil werden ausgewählte etablierte Punkte aus Master Tungs Repertoire zur Therapie von Gelenkschmerzen dargestellt und ihre spezifische Wirksamkeit auf dem Hintergrund der zuvor beschriebenen Theorien erläutert und begründet.

Dabei werden folgende Schmerzlokalisationen und ihre Therapie im Detail besprochen

- Obere Extremität: Schulter - Ellenbogen - Hand
- Untere Extremität: Hüfte - Knie - Fuß
- Rumpf: Nacken - Rücken

Für die Kongressteilnehmer besteht die Möglichkeit, die besprochenen Punkte unter Anleitung selbst zu lokalisieren und zu nadeln.

Literaturempfehlung

Henry McCann & Hans-Georg Ross: Practical Atlas of Tung's Acupuncture, 6th Edition, Verlag Müller & Steinicke, München, 2018



SOFTLASER FÜR
THERAPIE UND AKUPUNKTUR

LABpen[®]
ÖSTERREICH



LABpen[®] MED LASER

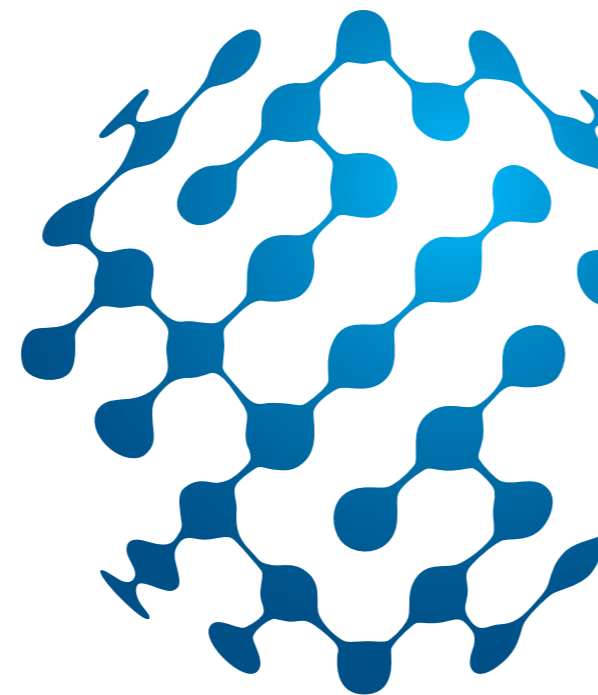
Die Lasertherapie eignet sich hervorragend bei der Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates, in der Dermatologie, bei Knochen resp. Gelenke, Weichteile, Schmerzen, Entzündungen u.v.m. Es ist eine schmerzfreie Behandlung für nadelängstliche Personen.

Gerne informieren wir Sie auch persönlich über die Lasertherapie und die vielen Einsatzmöglichkeiten.

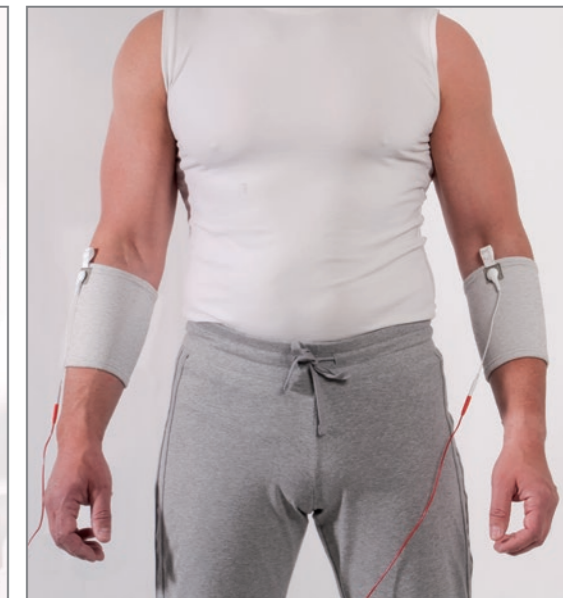
Sie erreichen uns während unserer Geschäftszeiten von Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr unter
T 0316 82 87 68 und therapielaser@therapielaser.at

HERSTELLER

Medizintechnik Behounek GmbH
Schießstattgasse 6, A-8010 Graz
T/F: +43/316/82 87 68
therapielaser@therapielaser.at
www.therapielaser.at



Stoffelektroden



Das AmpliMove medical

ist ein **Mittelfrequenz - Elektrotherapie-Gerät mit 2 getrennt regelbaren Kanälen.**

Dank seiner Mittelfrequenz-Impulse, die in der Amplitude moduliert werden, können Sie mit dem AmpliMove medical auch intensive Muskelkontraktionen auslösen. Dabei ist das Stromgefühl bei der Therapie meist angenehm. Das Farbdisplay und die logische Bedienung sowie eine Vielzahl an Programmen und Einstellmöglichkeiten machen das Elektrotherapie-Gerät AmpliMove medical zu einem unverzichtbaren Begleiter in Klinik, Praxis und Heimtherapie.

Das AmpliMove medical auf einen Blick

- modernes Elektrotherapiegerät für Praxis und Heimanwendung
- 15 Basic- und 30 Expert-Programme für unterschiedliche Indikationen
- 2-Kanal-Gerät mit getrennt regelbaren Kanälen
- Mittelfrequenz-Elektrotherapie (MET) für Schmerztherapie, Muskelstimulation und Inkontinenztherapie
- Erstellung eigener Programme möglich
- Bilder erläutern Elektrodenanlage bei den einzelnen Programmen
- Kontaktkontrolle und sichere Intensitätsregelung für Anwendersicherheit
- Medizinprodukt der Klasse IIa nach Anhang IX der EG-Richtlinie 93/42/EWG über Medizinprodukte

2 Kanäle	TENS	DIGITAL	15 BASIS PROGRAMME
ACCU AKKU BETRIEB	TASTEN-SPERRE	TON AN / AUS	DATEN SPEICHER
INTENSITÄTS STUFEN	USB-ANSCHLUSS	30 EXPERTEN PROGRAMME	HAUT SCHUTZ

Stimulationstextilien

Anwendungsmöglichkeiten

- Arthrosen
- Polyneuropathien unterschiedlicher Ursache
- Stumpfschmerz und Narbenschmerzen
- Phantomschmerz
- Dupuytren-Kontraktur, Tendovaginitis stenosans
- postoperative Schmerzen

Anlage

Bei beidseitigen Schmerzen beide Stimulationstextilien anziehen und mit Hilfe der dazu gelieferten Druckknopfadapter an die vorhandenen TENS-Kabel anschließen.

Es sind keine weiteren Hilfsmittel erforderlich. Für bessere Leitfähigkeit die Haut mit etwas Wasser anfeuchten. Während der Stimulation dürfen sich die beiden Stimulationstextilien nicht berühren.

Pflege

Die Stoffspezialelektroden sollten aus hygienischen Gründen nur von einem Patienten verwendet werden. Reinigung der Elektroden durch Handwäsche möglich.

Verwendungszweck Elektroden zur transkutanen elektrischen Nervenstimulation im Bereich der Hände oder Füße bei Schmerzzuständen.

Die Stimulationstextilien sind nicht im normalen Leistungsumfang der Krankenkassen enthalten. Sie dienen der komfortableren Handhabung und werden zum privaten Kauf angeboten.

107049 STIMEX-TEX 1-20 Stimulationsmanschette Umfang 23-30 cm, 1 Anschluss, 2 Stück

107051 STIMEX-TEX 1-30 Stimulationsmanschette Umfang 28-40 cm, 1 Anschluss, 2 Stück

107052 STIMEX-TEX 1-35 Stimulationsmanschette Umfang 32-55 cm, 1 Anschluss, 2 Stück

107014 Stimulationshandschuhe S 1 Paar

107021 Stimulationshandschuhe M 1 Paar

107022 Stimulationshandschuhe L 1 Paar

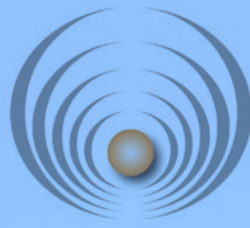
107023 Stimulationssocken M (38 - 49) 1 Paar

107024 Stimulationssocken L (40 - 41) 1 Paar

107067 Stimulationssocken XL (42 - 43) 1 Paar

107068 Stimulationssocken XXL (44 ≤) 1 Paar





ÖGA Österreichische Gesellschaft für
AKUPUNKTUR

Vielen Dank für Ihre
Teilnahme am Kongress.

