

## ÖGA-Kongress: Akupunktur – State of the Art 2026

### Update of Evidence in Acupuncture Science from 2024 to date

Prof. Peter Panhofer, MD, MSc, MBA<sup>1, 2</sup>; Steffi Rothe, PhD, MBA<sup>1</sup>

<sup>1</sup>MedOstWest Center, EbIM Research Group, Vienna, Austria; [dr.panhofer@medostwest.com](mailto:dr.panhofer@medostwest.com); [rothe@medostwest.com](mailto:rothe@medostwest.com)

<sup>2</sup>Center for General Medicine and Evidence-based Methods, Professorship for Complementary Medicine, Medical Faculty, Sigmund Freud Private University, Vienna, Austria; [peter.panhofer@med.sfu.ac.at](mailto:peter.panhofer@med.sfu.ac.at)

#### **Abstract**

**Background:** Acupuncture is one of the five major therapeutic pillars of Traditional Chinese Medicine (TCM). Over the past 25 years, research activity in this field has increased substantially. The aim of this study was to provide an up-to-date overview of the current literature on acupuncture, with a particular focus on high-quality clinical evidence.

**Methods:** A scientific evidence mapping of acupuncture studies published between April 2024 and April 2026 was conducted. Randomized controlled trials (RCT) and meta-analyses & systematic reviews (MASR) with high levels of evidence were identified through structured searches in the PubMed database and the Cochrane Library.

**Results:** A total of 531 MASR were identified in PubMed and 7 MASR in the Cochrane Library since April 2024. In PubMed, the most frequently studied indications for acupuncture were pain (n=130; 24.5%), cancer-related conditions (n=79; 14.9%), stroke (n=56; 10.5%), depression (n=51; 9.6%), and anxiety (n=38; 7.2%). Additional areas included gynecological (n=25; 4.7%), dermatological (n=13; 2.4%) and gastrointestinal (n=11; 2.1%) conditions, as well as sensory disorders (n=11; 2.1%), including ear–nose–throat (n=8) and ophthalmological conditions (n=3). Recent Cochrane reviews addressed craniomandibular disorders, low back pain, hypoxic–ischemic encephalopathy, procedural pain in neonates, cancer-related insomnia, neonatal abstinence syndrome, and postoperative nausea & vomiting.

In addition, 633 RCT were identified. The primary indications were pain (n=262; 41.4%), cancer-related conditions (n=73; 11.5%), anxiety (n=72; 11.4%), depression (n=71; 11.2%) and stroke (n=59; 9.3%). Further studies investigated gastrointestinal (n=41; 6.5%), gynecological (n=39; 6.2%), and dermatological conditions (n=28; 4.4%), as well as sensory disorders (n=24; 3.8%), including ear–nose–throat (n=6) and ophthalmological conditions (n=18).

**Conclusion:** Acupuncture research has grown substantially in both quantity and methodological quality over recent decades. Given the expanding evidence base, acupuncture may be considered a valuable component of multimodal treatment strategies especially for complex chronic conditions as a supportive regulatory intervention.

## Update der Evidenz in der Akupunkturforschung von 2024 bis heute

Univ.-Prof. Dr. Peter Panhofer, MSc, MBA<sup>1,2</sup>; Dr. Steffi Rothe, MBA<sup>1</sup>

<sup>1</sup>MedOstWest Zentrum, EbIM-Research Group, Wien, Österreich;  
[dr.panhofer@medostwest.com](mailto:dr.panhofer@medostwest.com); [rothe@medostwest.com](mailto:rothe@medostwest.com)

<sup>2</sup>Zentrum für Allgemeinmedizin & Evidenzbasierte Methoden, Professur für Komplementärmedizin, Medizinische Fakultät, Sigmund Freud PrivatUniversität, Wien, Österreich; [peter.panhofer@med.sfu.ac.at](mailto:peter.panhofer@med.sfu.ac.at)

### Zusammenfassung

**Hintergrund:** Akupunktur ist eine der fünf Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). In den letzten 25 Jahren hat die Forschung auf diesem Gebiet exponentiell zugenommen. Ziel dieser Studie war es, einen aktuellen Überblick über die Literatur zur Akupunktur zu geben, insbesondere im Hinblick auf hochwertige klinische Evidenz.

**Methoden:** Es wurde eine systematische Übersicht über die Evidenzlage von Akupunkturstudien erstellt, die zwischen April 2024 und April 2026 veröffentlicht wurden. Randomisierte kontrollierte Studien (RCT) und Metaanalysen/systematische Reviews (MASR) mit hohem Evidenzgrad wurden durch strukturierte Recherchen in PubMed Datenbank und der Cochrane Library identifiziert.

**Ergebnisse:** Seit April 2024 wurden in PubMed insgesamt 531 MASR und in der Cochrane Library 7 MASR identifiziert. In PubMed waren die am häufigsten untersuchten Indikationen für Akupunktur Schmerzen (n=130; 24,5%), krebserkrankte Erkrankungen (n=79; 14,9%), Schlaganfall (n=56; 10,5%), Depression (n=51; 9,6%) und Angstzustände (n=38; 7,2%). Weitere Bereiche umfassten gynäkologische (n=25; 4,7%), dermatologische (n=13; 2,4%) und gastrointestinale (n=11; 2,1%) Erkrankungen sowie Sinnesstörungen (n=11; 2,1%), einschließlich Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen (n=8) und ophthalmologische Erkrankungen (n=3). Aktuelle Cochrane-Reviews befassten sich mit kranio-mandibulärer Dysfunktion, Schmerzen im unteren Rückenbereich, hypoxisch-ischämischer Enzephalopathie, durch medizinische Interventionen verursachte Schmerzen bei Neugeborenen, krebserkrankter Schlaflosigkeit, neonatalem Abstinenzsyndrom sowie postoperativer Übelkeit & Erbrechen. Darüber hinaus wurden 633 RCT identifiziert. Die primären Indikationen waren Schmerzen (n=262; 41,4%), krebserkrankte Erkrankungen (n=73; 11,5%), Angstzustände (n=72; 11,4%), Depression (n=71; 11,2%) und Schlaganfall (n=59; 9,3%). Weitere Studien untersuchten gastrointestinale (n=41; 6,5%), gynäkologische (n=39; 6,2%) und dermatologische Erkrankungen (n=28; 4,4%) sowie sensorische Störungen (n=24; 3,8%), einschließlich Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen (n=6) und ophthalmologische Erkrankungen (n=18).

**Schlussfolgerung:** Die Akupunkturforschung hat in den letzten Jahrzehnten sowohl quantitativ als auch methodisch qualitativ deutlich zugenommen. Angesichts der wachsenden Evidenzbasis kann Akupunktur als wertvolle Komponente multimodaler Behandlungsstrategien, insbesondere bei komplexen chronischen Erkrankungen, als unterstützende und regulierende Maßnahme betrachtet werden.