

# WISSEN, KRAFT UND HARMONIE TCM AM GRUNDLSEE 20. - 22. APRIL 2018



# WISSEN, KRAFT UND HARMONIE:

Dieser Kurs soll **exzellente** Fortbildung mit der **Stärkung des eigenen Jings** verbinden.

Wir freuen uns, heuer den Autor des ersten deutschsprachigen Lehrbuchs über SaAm-Akupunktur begrüßen zu dürfen, der uns diese spezielle Akupunktur- Technik vorstellen wird:

## SaAm- Akupunktur: Koreanische Vier-Nadel-Technik

Die Besonderheit an der SaAm Akupunktur ist es, neben einer Behandlung nach den herkömmlichen Ansätzen der chinesischen Medizin, Krankheiten als inneres Ungleichgewicht der klimatischen Faktoren der Sechs Qi (*liu qi* Neijing Kap. 68) zu interpretieren. Entwickelt Anfang des 18. Jahrhunderts von einem buddhistischen Mönch in Korea, ist das Therapieprinzip, pathogene Einflüsse jeweils durch die Energie eines Meridians mit entgegengesetzten klimatischen Eigenschaften auszugleichen. Die zwölf Hauptmeridiane werden dabei in die drei Faktoren Feuchtigkeit (trocken vs. feucht), Temperatur (kalt vs. heiß) sowie die energetische Bewegungsrichtung von Licht und Luft (nach innen vs. nach außen) unterteilt.

Jedes Behandlungskonzept besteht immer aus einer festgelegten Kombination von vier Punkten, die aus den 60 Transport-Shu-Punkten ausgewählt werden. Für alle Meridiane gibt es eine Tonisierungs- und eine Sedierungsstrategie (= 24 Strategien). Neben dem klimatischen Ansatz werden mit den Punktombinationen auch ZangFu-Syndrome oder leitbahnbezogene, regionale Beschwerden behandelt. SaAm-Akupunktur beinhaltet außerdem ein gut verständliches Konzept für psycho-emotionale Störungen und kann problemlos mit anderen Akupunkturmethoden kombiniert werden.



**Referent: Dr. Andreas BRÜCH** : Dr. Bruch erlernte SaAm-Akupunktur hauptsächlich bei Dr. Choo Tae-Cheong (Virginia College of Oriental Medicine, USA). Er forschte und publizierte über Verhalten und Kommunikation in asiatischen Kulturen. Seit 1996 regelmäßige Aufenthalte in Südkorea zum Erlernen von traditioneller koreanischer Medizin. Von 2004 bis 2010 Ausbildung in koreanischer Handakupunktur am Koryo Sujichim Institute in Seoul.



## Waldbaden mit Dr. Monika DRECHSLER

Die Natur wirken lassen, mit Deinen Zellen in Harmonie treten, zur Ruhe kommen, offen sein für das Wunder, das Du bist

***Tàipíng Jīng: „Wenn ein Mensch lange leben will , muss er sein Qi lieben, seinen Shen respektieren und sein Jing zum Allerwichtigsten machen“***

Monika Drechsler lädt uns in der zauberhaften Landschaft rund um den Grundlsee ein, die Wunder der Natur wirken zu lassen, das eigene Qi zu stärken, die Harmonie zwischen Yin und Yang wiederherzustellen und dadurch das Jing zu speichern und kraftvoll zu halten.

### **Dr. Monika DRECHSLER**

Ärztin für Allgemeinmedizin und TCM, Wanderführerin

Studienaufenthalte in Beijing 1991 und 1995 mit TCM- Phyto Diplomabschluss und somit eine der Pionierinnen der TCM Arzneitherapie in Österreich.

Seit 1992 in selbständiger Praxis in Mödling (gemeinsam mit Dr. Höll) und Grundlsee, arbeitet sie in letzter Zeit viel in der Natur und merkt wie rasch dort Heilung geschieht.





## Qi Gong mit Dr. Michaela BIJAK

Atmung und Vorstellungskraft helfen uns:

- In der Bewegung zur Ruhe zu kommen,
- Im Loslassen Stabilität zu erlangen,
- Im Steigen mit der Erde u verwurzeln
- Im Sinken in den Himmel zu wachsen

So entfalten und vereinen sich die polaren Kräfte von Yang und Yin, von Himmel und Erde, von Geist und Körper zu einer untrennbaren Einheit

**Dr. Michaela BIJAK:** Ärztin für Allgemeinmedizin, Referentin und Schriftführerin der ÖGA, Editor und Autor der Deutschen Zeitschrift für Akupunktur (DZA), Qi Gong, Taiji seit 1989

---

### KURSORT:

#### Gabillonhaus

Bräuhof 59

A-8993 Grundlsee

Zimmerhinweise: [www.grundlsee.at](http://www.grundlsee.at)



---

### KURSZEITEN:

**Freitag, 20.4.:** 14:00 – 15:00: Qi Gong  
15:00 – 19:00: SaAm-Akupunktur

**Samstag, 21.4.:** 9:00 – 12:00: SaAm-Akupunktur  
13:00 – 16:00: Waldbaden  
16:00 – 19:00: SaAm-Akupunktur

**Sonntag, 22.4.:** 8:00 – 9:00: Qi Gong  
9:00 – 13:00: SaAm-Akupunktur

---

**KURSGEBÜHREN:** Mitglieder der ÖGA: € 350.--, Nichtmitglieder: € 400.—

**Information und Anmeldung:** [manfred.richart@wienkav.at](mailto:manfred.richart@wienkav.at), Tel.: +43/1/88000/592