

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Im Laufe der letzten 3000 Jahre hat sich in China ein umfassendes Medizinsystem entwickelt, das in zunehmendem Maße auch außerhalb Chinas Interesse findet und zur Anwendung kommt.

Anfangs war es eher die Akupunktur, die sich im Westen durchsetzen konnte, doch darüber hinaus ist vor allem die Arzneimitteltherapie innerhalb der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) von herausragender Bedeutung und erlangt auch bei uns einen zunehmend höheren Bekanntheitsgrad.

Das ÖÄK Spezialdiplom „Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie“ trägt dieser Entwicklung Rechnung. Wir freuen uns, unsere seit Jahren durchgeführte Seminarreihe als von der ÖÄK approbiertes Ausbildungsprogramm für dieses Spezialdiplom anbieten zu können.

Die gesamte Ausbildung besteht aus 21 Wochenend-Basisseminaren innerhalb von ca. 2 ½ Jahren in Wien, 5 Spezialseminaren freier Wahl, einer Abschlussprüfung, sowie einem dreiwöchigen Praxisaufenthalt am „Teaching Hospital for Traditional Chinese Medicine“ der Universität in Chengdu – Sichuan. Das Vortragstempo ist eher hoch, die Bereitschaft zum begleitenden Selbststudium zwischen den einzelnen Seminaren wird vorausgesetzt.

Wir freuen uns, wenn unser kompaktes, praxisbezogenes Programm mit dem bewährten günstigen Zeit-/Preis-/Leistungsverhältnis weiterhin Ihr Interesse findet und wir Sie in unseren Seminaren begrüßen dürfen!

(Ausgabe 2012)

## Kurstermine 2011/2012

Kurszeiten: Sa: 10:00 - 13:00 und 14:30 - 18:00

So: 9:00 - 13:00 (Samstag 18:00 – 18:45: Diskussionsstunde)

Zahl der Unterrichtseinheiten (UE à 45'): 15 UE pro Seminar

(Ausnahme SP GYN 10 UE und SP ÜPZ 5 UE; Details siehe Homepage)

### Arzneitherapie für Anfänger – 1. Jahr (Wien) – NEU!

<b>GK 1</b>	<b>17./18.03.2012</b>	<b>Dr. Schwestka</b>
GK 2	21./22.04.2012	Dr. Kostner
AK 1	16./17.06.2012	Dr. Schwestka

### Arzneitherapie für Fortgeschrittene – 2. Jahr (Wien)

FK 4	14./15.01.2012	Dr. Kostner
FK 5	18./19.02.2012	
RK 2	03./04.03.2012	Dr. Stolz
RK 3	14./15.04.2012	Dr. Aschauer
RK 4	05./06.05.2012	Dr. Stockert

### Sonderkurse

<b>NEU – KAMPO-Medizin – Japanische Kräuterheilkunde</b>			
KAM 1	10./11.03.2012	Dr. Kostner	
KAM 2	16./17.06.2012	Dr. Kostner	

### Spezialseminare – Arzneitherapie Wien

SHL 6	Shan Han Lun 6	28./29.01.12	Dr. Schwestka
SHL 7	Shan Han Lun 7	24./25.03.12	Dr. Schwestka
SHL 8	Shan Han Lun 8	28./29.04.12	Dr. Schwestka

## Nächste Chinareisen:

Vorraussichtlich März/April 2012 – derzeit in Planung

Nächste Diplomprüfung:

Weitere Details finden Sie unter [www.akupunktur.at](http://www.akupunktur.at) Bereich Arbeitskreis für chinesische Arzneitherapie. Onlineanmeldungen sind jederzeit möglich.

## Unser Kursprogramm im Überblick

### Seminar 1: GK 1 Grundlagenkurs I

- Übersicht über die chinesische Medizingeschichte
- Klassische Medizintexte
- Einführung in das chinesische Weltbild
- Lehre von Yin und Yang; Qi, Blut und Körperflüssigkeiten
- 5 Wandlungsphasen sowie Einführung in die Zang-Fu Theorie

### Seminar 2: GK 2 Grundlagenkurs II

- Ursachen für Krankheitsentstehung aus der Sicht der TCM
- Diagnosestellung nach folgenden Kriterien:
  - Acht Leitkriterien / Lokalisation und Eigenschaften
  - 6 Schichten Modell (Shang Han Lun)
  - 4 Schichten Theorie (Wen Bing)

### Seminar 3: GK 3 Grundlagenkurs III

- 4 Diagnoseverfahren (Inspektion, Palpation, Befragung, Olfaktion) und ihre praktische Anwendung
- Einführung in die Zungen- und Pulsdiagnostik mit praktischen Übungen

### Seminar 4: AK 1 Arzneimittelkunde I

- Grundprinzipien der chinesischen Arzneimitteltherapie, Temperaturverhalten, Geschmack und Eigenschaften der Arzneimittel
- Einzelkräuter folgender Kategorien:
  - Oberfläche befreiende Arzneien
  - Wind und Feuchtigkeit vertreibende Arzneien
  - Arzneien, die Feuchtigkeit ausleiten

### Seminar 5: AK 2 Arzneimittelkunde II

- Einzelkräuter folgender Kategorien:
  - Blut regulierende Arzneien
  - Qi regulierende Arzneien
  - Arzneien gegen Nahrungsmittelstagnation
  - Abführende Arzneien

### Seminar 6: AK 3 Arzneimittelkunde III

- Einzelkräuter folgender Kategorien:
  - Schleim und Feuchtigkeit ausleitende bzw. umwandelnde Arzneien
  - Hitze vertreibende Arzneien

### Seminar 7: AK 4 Arzneimittelkunde IV

- Einzelkräuter folgender Kategorien:
  - Tonisierende Arzneien
  - Körperinneres erwärmende Arzneien

### Seminar 8: AK 5 Arzneimittelkunde V

- Einzelkräuter folgender Kategorien:
  - Wind und Geist beruhigende Arzneien
  - Adstringierende Arzneien
  - Antihelminthika
  - Arzneien zur äußeren Anwendung

### Seminar 9: RK 1 Rezeptierkunde I

- Aufbau einer chinesischen Heilkräuterrezeptur
- Oberfläche befreiende Rezepturen
- Abführende Rezepturen

### Seminar 10: RK 2 Rezeptierkunde II

- Harmonisierende Rezepturen
- Hitze vertreibende Rezepturen
- Blut und Qi regulierende Rezepturen

### Seminar 11: RK3 Rezeptierkunde III

- Tonisierende Rezepturen
- Rezepturen gegen Trockenheit
- Das Innere erwärmende Rezepturen

### Seminar 12: RK 4 Rezeptierkunde IV

- Schleimlösende sowie Feuchtigkeit vertreibende Rezepturen
- Wind beruhigende Rezepturen
- Wind/Feuchtigkeit vertreibende Rzp.

### Seminar 13: RK 5 Rezeptierkunde V

- Adstringierende Rezepturen
- Geist beruhigende sowie Sinnes-öffnungen befreiende Rezepturen.
- Parasiten vertreibende Rezepturen
- Toxikologische Aspekte in der chinesischen Kräutertherapie

### Seminar 14: FK 1 Funktionskreis Milz / Pankreas und Magen

- Physiologie – Pathologie – Behandlungsstrategien

### Seminar 15: FK 2 Funktionskreis Leber / Gallenblase

- Physiologie – Pathologie – Behandlungsstrategien

### Seminar 16: FK 3 Funktionskreis Niere / Blase

- Physiologie – Pathologie - Behandlungsstrategien

### Seminar 17: FK 4 Funktionskreis Lunge / Dickdarm

- Physiologie – Pathologie - Behandlungsstrategien

### Seminar 18: FK 5 Funktionskreis Herz / Dünndarm

- Physiologie – Pathologie – Behandlungsstrategien Seminar

### Seminar 19-21: PRAXIS 1-3

- Häufige Erkrankungen aus der täglichen Praxis:
  - Behandlungsstrategien, Wiederholung der diagnostischen Verfahren in der Praxis, Patientenvorstellung

## Unser Team

### Dr. Wilhelm ASCHAUER

Arzt für Allgemeinmedizin mit Praxis in Wien, Schwerpunkt Akupunktur und chinesische Arzneimitteltherapie. Akupunkturausbildung bei der ÖWÄA (Diplom der ÖÄK); Ausbildung in chinesischer Kräutertherapie beim Arbeitskreis für chinesische Arzneitherapie, mehrere Studienaufenthalte in Chengdu / China.

### Dr. Florian STOLZ

Arzt für Allgemeinmedizin, ÖÄK-Diplom für Akupunktur, ÖÄK-Diplom für Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie, langjähriger Mitarbeiter des Österreichischen Arbeitskreises für chinesische Arzneitherapie.

### Dr. Bernd KOSTNER

Arzt für Allgemeinmedizin und leitet das Zentrum für Ganzheitliche Medizin in Wien-Rodaun. Von 1994-1996 war er eineinhalb Jahre als Forschungsassistent an der Universität Osaka in Japan tätig, danach studierte er 6 Monate Akupunktur und Pflanzenheilkunde am College of TCM in Hangzhou / China. ÖÄK-Diplom für Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie. Seit 1997 hält er in Österreich Vorträge und Seminare über TCM und betreibt häufig Studienreisen nach Japan.

### Dr. Andrea PRIBYL

Ärztin für Allgemeinmedizin in Graz, Schwerpunkt Akupunktur, chinesische Arzneitherapie und Psychosomatik. Akupunktur-Ausbildung in Wien (Prof. Dr. Bischko), Diplom der ÖÄK. TCM Ausbildung bei der Ö. Ges. f. Traditionelle Chinesische Medizin (ÖGTTCM, Dr. Gustav Meng), Studienaufenthalte in Beijing und Chengdu / Sichuan, Arzneimitteltherapie-Prüfung an der Akademie für Akupunktur und Orthopädie in Beijing. Mitglied des Vorstands der Ö. Ges. f. Akupunktur (ÖGA). ÖÄK-Diplom für

Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie. Lehrtätigkeit seit 1999. Moderatorin des „Steir.-Kärntn. Qualitätszirkels für Akupunktur und Chinesische Phytotherapie“, Koordinatorin und Lehrbeauftragte des Speziellen Studienmoduls „Traditionelle Chinesische Medizin“ an der Med.-Uni Graz.

### Dr. Gerhard SCHWESTKA

Facharzt für Physikalische Medizin, Arzt für Allgemeinmedizin, Osteopath, Praxis in Wien mit Schwerpunkt TCM und Manuelle Medizin. Akupunkturausbildung in Wien bei Prof. Dr. Bischko (Diplom der ÖÄK); Ausbildung in TCM bei Claude Diolosa, 1990-1993. Mitglied des Vorstands der Ö. Ges. f. Akupunktur (ÖGA). Mehrere Studienreisen nach Chengdu / Sichuan und Beijing, VR China. Arzneimitteltherapie-Prüfung an der Akademie für Akupunktur und Orthopädie in Beijing. ÖÄK-Diplom für Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie. Seit 1994 Lehrtätigkeit (ÖGTTCM, Institut Shambala, Wien).

### Dr. Karin STOCKERT

Ärztin für Allgemeinmedizin mit Praxis in Wien: Schwerpunkt Akupunktur und Chinesische Kräuter. Mitglied des Vorstands der Ö. Ges. f. Akupunktur (ÖGA). 1989 - 1994 Leiterin der Akupunkturambulanz an der Kinderklinik Glanzing/Wien Chin. Arzneitherapie Ausbildung bei der ÖGTTCM (Dr. Gustav Meng), bei Dr. Fritz Friedl (München). Studienaufenthalte in Tian Jin und Bei Jing. Seit 1990 Lehrtätigkeit für die ÖGA.

### Dr. Evemarie WOLKENSTEIN

Ärztin für Allgemeinmedizin, Gründerin und Präsidentin des Institut Wolkenstein in Wien, Lehrtätigkeit in TCM seit über 15 Jahren (insgesamt mehr als 4000 Ärzte wurden von ihr ausgebildet), Verfasserin zahlreicher Studien auf dem Sektor der Komplementärmedizin. Seit vielen Jahren Lehrtätigkeit bei der Österreichischen Gesellschaft für Akupunktur und dem Arbeitskreis für chinesische Arzneitherapie.



Ausbildungsreihe für das  
ÖÄK-Spezialdiplom  
Chinesische Diagnostik und Arzneitherapie



2012

## Anmeldung

Arbeitskreis für chinesische Arzneitherapie der  
Österreichischen Gesellschaft für Akupunktur (ÖGA)

Adresse: KES, Huglgasse 1-3, A-1150 Wien  
Telefon: 01 / 981 04-7001 FAX: -5759  
E-Mail: [manfred.richart@wienkav.at](mailto:manfred.richart@wienkav.at)  
Homepage: [www.akupunktur.at](http://www.akupunktur.at)

## Kursorte

Kaiserin-Elisabeth-Spital,  
Krankenpflegeschule, 1.Stock  
A-1150 WIEN, Huglgasse 1-3

## Kurskosten

	Mitglieder*	Nichtmitglieder
1 Wochenende Theorie (15 Einheiten)	€ 220,-	€ 270,-
1 Block Theorie (10 Einheiten) (Sonderkurse)	€ 160,-	€ 180,-
1 Wochenende Praktikum (15 Einheiten)	€ 245,-	€ 295,-
1 Block Praktikum (5 Einheiten) (Sonderkurse)	€ 80,-	€ 95,-
Prüfungsgebühr	€ 120,-	€ 120,-

\* Der Mitgliederrabatt gilt für Mitglieder der ÖGA.  
Für Studenten und arbeitslose Jungmediziner können wir eine Ermäßigung von € 30,- gewähren.  
Alle Kurse können einzeln gebucht und bezahlt werden

Die dreiwöchige China-Studienreise kostet inklusive Flug, Unterbringung und Studiengebühren ca. € 3.000,-



[www.akupunktur.at](http://www.akupunktur.at)



[www.akupunktur.at](http://www.akupunktur.at)